УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 80 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

12 день

21.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,40	25,61	3,60	326,74	214	2008	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,68	3,71	4,72	58,80	12	2012	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	90	6,90	2,70	46,20	235,80	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	3,40	12,30	100,50	ТК № 30	2022	
Итого за прием пищи:	550	32,18	35,42	66,82	721,84			81,10 ₽
Всего за день:		32,18	35,42	66,82	721,84			