УТВЕРЖДАЮ_____
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____
Директор МБОУ Школа №
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

10 день

20.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,17	19,44	36,91	374,31	311	2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	ТК №13	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,27	29,98	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	**510**	**16,71**	**21,00**	**71,35**	**543,69**			72,22р.
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,82	7,99	16,71	184,03	77	2012	
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	250	11,78	19,24	20,71	303,36	309	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	**770**	**23,62**	**27,97**	**92,64**	**742,93**			97,63р.
Полдник								
ВАТРУШКИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА	100	12,04	17,89	33,64	344,90	410.2	2011	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
Итого за прием пищи:	**300**	**13,01**	**18,08**	**53,23**	**428,32**			33,52р.
Всего за день:		**53,34**	**67,05**	**217,22**	**1 714,94**			