УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 80 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

11 день

20.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	15,18	24,34	46,18	468,44	311	2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	ТК №13	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	560	19,69	25,90	80,65	637,84			81,10 ₽
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	230/20	5,49	12,99	19,00	244,57	77	2012	
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	280	13,95	27,12	29,47	418,33	309	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	830	26,46	40,85	100,79	906,83			113,55 ₽
Полдник								
ВАТРУШКИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА	150	18,17	27,12	50,91	521,88	410.2	2011	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
Итого за прием пищи:	350	19,14	27,31	70,50	605,30			50,61 ₽
Всего за день:		65,29	94,06	251,94	2 149,97			