УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

9 день

19.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,44	5,69	29,10	193,04	323	2008	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	9,18	8,48	8,28	145,99	308	2012	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	**500**	**19,45**	**15,67**	**72,73**	**508,73**			72,22р.
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,80	6,10	4,00	73,80	51	2008	
БОРЩ С МЯСОМ	200	4,66	7,30	11,39	130,41	62	2011	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	4,54	37,66	215,14	209	2008	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50/50	10,08	12,04	3,07	161,19	260	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,23	0,10	11,40	49,05	375	2011	
Итого за прием пищи:	**810**	**28,68**	**30,82**	**113,06**	**846,43**			97,63р.
Полдник								
КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00	435	2008	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,04	7,22	57,69	327,78	471	2008	
Итого за прием пищи:	**300**	**13,84**	**12,22**	**65,69**	**433,78**			33,52р.
Всего за день:		**61,97**	**58,71**	**251,48**	**1 788,94**			