УТВЕРЖДАЮ_____
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____
Директор МБОУ Школа № 80
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

8 день

18.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	210	6,67	8,36	33,58	236,78	184	2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	209	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,16	14,83	105,10	ТК № 30	2022	
Итого за прием пищи:	**510**	**19,44**	**17,51**	**74,35**	**534,17**			72,22р.
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,93	12,29	13,83	197,81	104	2011	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,82	23,76	150,49	318	2012	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,82	14,19	5,39	200,22	305	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,61	104,29	438	2008	
Итого за прием пищи:	**740**	**30,81**	**32,14**	**114,13**	**869,65**			97,63р.
Полдник								
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	411	2008	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	0,45	0,58	1,30	12,29	451	2008	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,45**	**0,58**	**1,30**	**12,29**			33,52р.
Всего за день:		**50,70**	**50,23**	**189,78**	**1 416,11**			