УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 80 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

9 день

18.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	9,74	12,58	39,84	312,25	184	2008	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	209	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,60	1,80	30,80	157,20	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	560	19,55	27,12	78,29	635,54			81,10 ₽
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,90	9,36	17,87	195,52	104	2011	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,52	5,82	28,51	180,87	318	2012	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,76	21,29	5,97	266,24	305	2012	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	438	2008	
Итого за прием пищи:	830	33,20	37,21	97,89	859,47			113,55 ₽
Полдник								
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	451	2008	
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	411	2008	
Итого за прием пищи:	350	0,00	0,00	0,00	0,00			50,61 ₽
Всего за день:		52,75	64,33	176,18	1 495,01			