УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №80 г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

7 день

17.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	4,54	37,66	215,14	209	2008	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,34	11,59	0,19	126,59	254	2008	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40		2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,29	0,01	8,24	35,39	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	**517**	**16,49**	**22,98**	**76,38**	**579,52**			72,22р.
Обед								
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	200/10	3,97	9,63	10,97	146,66	98	2011	
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	12,90	4,90	26,97	203,65	199	2011	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	10,53	15,80	7,72	215,06	271	2011	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80	388	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
Итого за прием пищи:	**750**	**35,08**	**31,34**	**110,25**	**876,01**			97,63р.
Полдник								
РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00	435	2008	
КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ	100	16,78	17,17	50,44	483,06	К/К	К/К	
Итого за прием пищи:	**300**	**22,58**	**22,17**	**58,84**	**591,06**			33,52р.
Всего за день:		**74,15**	**72,22**	**245,47**	**2 046,59**			