УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа № 80
г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

8 день

17.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,07	5,48	45,18	258,47	209	2008	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,34	11,59	0,19	126,59	254	2008	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	119,00		2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,29	0,01	8,24	35,39	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	587	18,43	27,48	86,98	670,45			81,10 ₽
Обед								
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	250/15	5,90	9,30	10,10	151,10	98	2011	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	11,75	26,25	8,63	317,67	271	2011	
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	19,16	8,13	40,05	310,22	199	2011	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	ТК №21	2022	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	388	2011	
Итого за прием пищи:	805	41,68	44,39	114,83	1 041,61			113,55 ₽
Полдник								
КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ	150	25,17	25,75	75,66	724,59	К/К	К/К	
РЯЖЕНКА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008	
Итого за прием пищи:	350	25,17	25,75	75,66	724,59			50,61 ₽
Всего за день:		85,28	97,62	277,47	2 436,65			