УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа № 80 г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

6 день

16.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	210	7,25	6,93	42,40	261,47	184	2008	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,60	1,80	30,80	157,20	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	**500**	**16,74**	**22,88**	**80,58**	**596,27**			72,22р.
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,27	13,21	7,62	167,05	88	2011	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,44	5,69	29,10	193,04	323	2008	
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	7,64	21,40	7,81	254,44	284	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	17,42	75,12	ТК №26	2022	
Итого за прием пищи:	**755**	**26,38**	**41,10**	**107,49**	**906,49**			97,63р.
Полдник								
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ВИШНЕЙ	100	6,08	5,21	46,27	257,84	406.2	2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**6,28**	**5,21**	**53,57**	**287,84**			33,52р.
Всего за день:		**49,40**	**69,19**	**241,64**	**1 790,60**			