УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 80 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

7 день

16.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,15	10,07	48,16	324,50	184	2008	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,37	2,10	35,93	183,40	ТК №1	2022	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	0,43	0,00	7,71	33,22	ТК № 41	2022	
Итого за прием пищи:	554	20,64	26,32	91,88	688,72			81,10 ₽
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,22	14,02	9,41	185,65	88	2011	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	2008	
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	70/30	8,50	23,71	8,73	282,38	284	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	17,42	75,12	ТК №26	2022	
Итого за прием пищи:	845	31,90	45,98	127,01	1 050,89			113,55 ₽
Полдник								
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ВИШНЕЙ	150	9,13	7,85	69,53	386,87	406.2	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	350	9,33	7,85	76,83	416,87			50,61 ₽
Всего за день:		61,87	80,15	295,72	2 156,48			