УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

5 день

13.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	30,90	188,20	209	2008	
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	10,15	13,20	8,99	195,27	279	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	**500**	**19,58**	**19,40**	**72,86**	**544,47**			72,22р.
Обед								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	4,08	5,49	7,99	97,86	99	2011	
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,96	4,53	42,47	230,09	325	2008	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	8,60	12,58	0,00	147,43	312	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	**775**	**23,66**	**23,34**	**102,78**	**719,31**			97,63р.
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ	100	5,65	5,28	49,41	268,94	406.2	2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**6,62**	**5,47**	**69,00**	**352,36**			33,52р.
Всего за день:		**49,86**	**48,21**	**244,64**	**1 616,14**			