УТВЕРЖДАЮ_____
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____
Директор МБОУ Школа № 80
г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

5 день

13.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,65	37,12	226,07	209	2008	
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,18	12,75	9,74	182,24	279	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,37	2,10	35,93	183,40	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	550	19,24	20,50	90,09	621,71			81,10 ₽
Обед								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	230/20/5	4,63	13,72	9,06	178,53	99	2011	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,11	7,26	44,07	261,93	325	2008	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	8,60	18,39	0,00	199,75	312	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	835	24,36	40,11	108,35	895,75			113,55 ₽
Полдник								
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ	150	8,48	7,95	74,26	403,68	406.2	2011	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
Итого за прием пищи:	350	9,45	8,14	93,85	487,10			50,61 ₽
Всего за день:		53,05	68,75	292,29	2 004,56			