УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

4 день

12.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,38	15,63	4,05	202,84	214	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,51	2,43	17,99	108,46	ТК № 44	2022	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**26,30**	**32,47**	**107,44**	**827,48**			72,22р.
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,04	1,37	61,58	19	2008	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/15	10,55	12,98	22,27	248,27	102	2011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	12,94	18,52	26,47	325,02	259	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,18	0,08	11,06	46,98	375	2011	
Итого за прием пищи:	**825**	**31,13**	**38,36**	**106,71**	**898,69**			97,63р.
Полдник								
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	**300**	**6,10**	**4,70**	**82,30**	**396,00**			33,52р.
Всего за день:		**63,53**	**75,53**	**296,45**	**2 122,17**			