УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 80

г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

4 день

12.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,40	25,61	3,60	326,74	214	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,08	2,43	14,78	93,91	ТК № 44	2022	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	550	34,89	42,45	103,78	936,83			81,10 ₽
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,76	6,09	2,38	67,24	20	2011	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	230/20	11,56	7,82	25,08	217,29	102	2011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	12,27	18,76	28,16	331,34	259	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2011	
Итого за прием пищи:	910	30,41	33,41	112,90	876,98			113,55 ₽
Полдник								
ПРЯНИКИ	150	8,85	7,05	112,50	549,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	350	9,05	7,05	119,80	579,00			50,61 ₽
Всего за день:		74,35	82,91	336,48	2 392,81			