УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

3 день

11.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,46	6,22	38,26	242,42	323	2008	
БИТОЧКИ ИЗ КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/30	12,87	11,74	15,93	220,59		2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77	431	2008	
Итого за прием пищи:	**517**	**25,46**	**27,72**	**95,07**	**731,58**			72,22р.
Обед								
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ)	200/20/5	4,39	13,30	12,02	185,86	96	2011	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,06	21,34	143,93	335	2008	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	9,12	3,76	6,48	96,52	257	2012	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,61	104,29	438	2008	
Итого за прием пищи:	**765**	**23,79**	**22,96**	**110,99**	**747,44**			97,63р.
Полдник								
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	28,21	112,83	411	2008	
УЛИТКА С САХАРОМ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**7,58**	**12,91**	**87,94**	**498,01**			33,52р.
Всего за день:		**56,83**	**63,59**	**294,00**	**1 977,03**			