УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

2 день

10.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена:
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	20,19	17,16	31,61	364,75	223	2011	
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК №2	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	24,42	141,00	382	2011	
Итого за прием пищи:	550	28,17	22,07	91,50	683,75			72,22р.
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТК № 14	2022	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	8,37	7,50	122,96	88	2011	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,53	19,49	40,84	392,25	311	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80	388	2011	
Итого за прием пищи:	775	24,94	28,93	113,95	833,65			97,63р.
Полдник								
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,80	5,00	8,00	106,00	386	2011	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,01	8,35	57,11	335,20	422	2011	
Итого за прием пищи:	300	13,81	13,35	65,11	441,20			33,52р.
Всего за день:		66,92	64,35	270,56	1 958,60			