УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 80 г.о Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

2 день

10.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	23,31	18,50	25,12	364,38	223	2011	
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК №2	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	13,77	98,42	ТК № 30	2022	
Итого за прием пищи:	550	31,29	23,41	74,36	640,80			81,10 ₽
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	ТК № 14	2022	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	240/10/5	4,60	13,36	9,19	176,42	88	2011	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	13,71	23,72	53,23	485,81	311	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	388	2011	
Итого за прием пищи:	935	26,79	38,19	138,39	1 024,58			113,55 ₽
Полдник								
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,80	5,00	8,00	106,00	386	2011	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150	12,00	12,52	85,67	502,60	422	2011	
Итого за прием пищи:	350	17,80	17,52	93,67	608,60			50,61 ₽
Всего за день:		75,88	79,12	306,42	2 273,98			