УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа №
г.о.Самара

# МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

9 день

05.11.2026

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена: |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,44 | 5,69 | 29,10 | 193,04 | 323 | 2008 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 70/30 | 9,18 | 8,48 | 8,28 | 145,99 | 308 | 2012 | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,83 | 1,50 | 25,67 | 131,00 | ТК №1 | 2022 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | ТК №8 | 2022 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **19,45** | **15,67** | **72,73** | **508,73** | | | 72,22р. |
| **Обед** | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,80 | 6,10 | 4,00 | 73,80 | 51 | 2008 | |
| БОРЩ С МЯСОМ | 200 | 4,66 | 7,30 | 11,39 | 130,41 | 62 | 2011 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,89 | 4,54 | 37,66 | 215,14 | 209 | 2008 | |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ | 50/50 | 10,08 | 12,04 | 3,07 | 161,19 | 260 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,71 | 0,30 | 24,34 | 114,86 | ТК №21 | 2022 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | ТК №21 | 2022 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,23 | 0,10 | 11,40 | 49,05 | 375 | 2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **28,68** | **30,82** | **113,06** | **846,43** | | | 97,63р. |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 435 | 2008 | |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 100 | 8,04 | 7,22 | 57,69 | 327,78 | 471 | 2008 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **13,84** | **12,22** | **65,69** | **433,78** | | | 33,52р. |
| **Всего за день:** | | **61,97** | **58,71** | **251,48** | **1 788,94** | | | |